

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Солнышко»  
 с. Новониколаевка  
 И. В. Погонец  
 2018-2019 г.г.



### Режим дня в холодный период года

Режимный момент	Разновозрастная группа №1 «Топотушки»		Разновозрастная группа №2 «Непоседы»		Разновозрастная группа №3 «Почемучки»	
	I подгруппа (1,5-3 года)	II подгруппа (3-4 года)	I подгруппа (3-4 года)	II подгруппа (4-5 лет)	I подгруппа (5-6 лет)	II подгруппа (6-7 лет)
	Прием детей. Игры. Дежурство. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия. Утренняя гимнастика	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность Игровая самостоятельная деятельность	08.50-09.50	09.00-10.00	09.00-10.00	08.50-10.20	8.50-11.00	08.50-11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность	09.30-09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.25	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	09.50-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.25-12.10	11.10-12.25	11.10-12.35

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МБДОУ  
 « Детский сад «Солнышко»  
 с. Новониколаевка  
 И. В. Погонец  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018-2019 г.г

## Режим дня в холодный период года

Режимный момент	Разновозрастная группа №1 «Топотушки»		Разновозрастная группа №2 «Непоседы»		Разновозрастная группа №3 «Почемучки»	
	I подгруппа (1,5-3 года)	II подгруппа (3-4 года)	I подгруппа (3-4 года)	II подгруппа (4-5 лет)	I подгруппа (5-6 лет)	II подгруппа (6-7 лет)
Прием детей. Игры. Дежурство. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия. Утренняя гимнастика	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак	8.30-8.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность Игровая самостоятельная деятельность	08.50-09.50	09.00-10.00	09.00-10.00	08.50-10.20	8.50-11.00	08.50-11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность	09.30-09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.25	11.00-11.10	11.00-11.10
Прогулка I. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	09.50-11.50	10.10-12.00	10.10-12.00	10.25-12.10	11.10-12.25	11.10-12.35
Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры	11.50-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.00-	12.20-	12.20-	12.30-	12.40-	12.35-

	12.20	12.50	12.50	13.00	13.10	12.45
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20-	12.50-	12.50-	13.00-	13.10-	12.45-
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.30	13.00	13.00	13.10	13.15	13.15
Дневной сон	12.30-	13.00-	13.00-	13.10-	13.15-	13.15-
	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Постепенный подъем. Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-	15.00-
Культурно-гигиенические процедуры	15.15	15.15	15.15	15.25	15.25	15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-	15.15-	15.15-	15.25-	15.25-	15.25-
	15.25	15.25	15.25	15.50	15.40	15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-	15.25-	15.25-	15.50-	15.40-	15.40-
	16.15	16.20	16.20	16.15	16.15	16.20
Доп. образование/организованная образовательная деятельность	15.45-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-	15.40-
	15.55	15.55	15.55	16.00	16.05	16.10
Чтение художественной литературы	15.55-	15.55-	15.55-	16.00-	16.00-	16.00-
	16.05	16.10	16.10	16.15	16.20	16.20
Подготовка к прогулке. Одевание.	16.05-	16.10-	16.10-	16.15-	16.20-	16.20-
	16.30	16.20	16.20	16.20	16.25	16.25
Прогулка 2.						
Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Беседы с родителями.	16.30-	16.20-	16.20-	16.20-	16.25-	16.25-
Постепенный уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30