

# **ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» С. НОВНИКОЛАЕВКА**

Охрана здоровья в ДОУ – задача очень важная и ответственная и проводится в соответствии со ст. 41 закона РФ «Об образовании», включает в себя:

1. оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
2. организацию питания воспитанников;
3. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
4. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни;
5. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
6. прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров;
7. обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
8. профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
9. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Новониколаевка осуществляется ГБУЗ «ГБ» г. Гая. Медицинский кабинет отсутствует (нет лицензии министерства здравоохранения Оренбургской области). В здании детского сада на 1-м этаже располагается изолятор



Медицинская деятельность осуществляется в соответствии с планом работы медицинской сестры «ФАП Новониколаевка».

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни воспитанников ДОО осуществляется ежедневно в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, в самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов. В ДОО созданы условия для занятия детьми физической культурой. Имеются: спортивная площадка, физкультурный зал, а также физкультурно- оздоровительные центры в каждой группе. Прохождение диспансеризации воспитанниками ДОО отслеживается закрепленным медицинским работником, согласно графика. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100%.

В целях соблюдения законодательства РФ о запрете курения на территории ДОО, на каждом входе в здание, а также входе и въезде на территорию ДОО установлены таблички о запрете курения.

В целях профилактики несчастных случаев проводятся первичный инструктаж при приеме на работу, плановый инструктаж (не реже 1 раза в 6 месяцев) по охране жизни и здоровья воспитанников.

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физкультминутки, релаксационные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (бактерицидные лампы);
- проведение С-витаминизации третьего блюда;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- гимнастика пробуждения после дневного сна;
- физкультурные занятия;
- закаливание (хождение босиком, оптимальный двигательный режим);
- ходьба по массажным коврикам;
- мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппом и ОРВИ;

С целью повышения педагогической культуры родителей в ДОО регулярно проводятся консультации, индивидуальные беседы, кроме этого в группах постоянно пополняется и обновляется наглядная информация для родителей по охране здоровья детей.

В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний.

№	Основные направления в работе	Комплекс медико-педагогических мероприятий
1.	<b><u>ТРЕБОВАНИЯ К ПРИЁМУ ДЕТЕЙ В ДОУ</u></b>	<p>Прием детей, впервые поступающих в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Новониколаевка, осуществляется на основании медицинского заключения (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»)</p> <p>Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые</p>

		<p>опрашивают родителей о состоянии здоровья детей</p> <p>По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия</p> <p>Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в изоляторе) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно- профилактическую организацию с информированием родителей</p> <p>После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в ДОУ только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными</p>
2.	<b><u>ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК В ДОУ</u></b>	<p>Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»)</p> <p>продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с</p> <p>прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой</p>
3.	<b><u>ОРГАНИЗАЦИЯ СНА В ДОУ</u></b>	<p>Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»)</p> <p>Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур</p> <p>Обязательное присутствие во время сна детей воспитателя (или его помощника) в спальне</p>
4.	<b><u>ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-</u></b>	<p>На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня</p>

	<p align="center"><b><u>ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</u></b></p>	<p>отводится не менее 3-4 часов (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях»)</p> <p>Продолжительность занятий для детей:  - от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,  - от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,  - от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,  - от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут</p> <p>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:  -от 3 до 4 лет – 30 минут,  -от 4 до 5 лет - 40 минут,  -от 5 до 6 лет - 45 минут  -от 6 до 7 лет - 1,5 часа</p> <p>В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка</p> <p>Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут</p> <p>Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день</p> <p>В середине занятий статического характера, также проводятся физкультурные минутки</p> <p>Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня</p> <p>Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию</p>
5.	<p align="center"><b><u>ФОРМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ</u></b></p>	<p>Проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости</p> <p>Чёткая организация теплового и воздушного режима в помещении («температурная» гигиена)</p> <p>Рациональная, комфортная одежда детей</p> <p>Соблюдение режима прогулок во все времена года</p> <p>Сон при открытых фрамугах (в летнее время)</p> <p>Хождение босиком в группе и летом на прогулке</p> <p>Гигиенические процедуры (умывание и обливание рук до локтя прохладной водой)</p> <p>Утренняя гимнастика проводится ежедневно</p>

		<p>до завтрака, в течение 5–10 минут, в зависимости от возрастной группы в помещении (в летний период на открытом воздухе, в зависимости от погодных условий)</p>
		<p>Прогулка в зависимости от характера предыдущего занятия и погодных условий. Так, в холодное время года и после занятия, на котором дети сидели, прогулка начинается с пробежки, подвижной игры; в тёплое время года или после физкультурных и музыкальных занятий – с наблюдения, спокойных игр</p>
		<p>Гимнастика после дневного сна, которая помогает улучшить настроение детей, поднять мышечный тонус, а также способствует профилактике нарушений осанки и стопы. Гимнастика проводится при открытых форточках 7-15 минут. В течение года используются различные варианты гимнастики</p>